

Day 39 : 人生のバランスを保つ

「人生の意味を知らない者のようではなく、むしろそれを知っている者として、  
しっかりと責任感をもっていきなさい。」(エペソ 5:15、Ph)

長生きの秘訣を聞かれたら、あなたはどうか答えるでしょうか？人生は、5種目(射撃、フェンシング、乗馬、ランニング、水泳)からなる近代5種という競技に備える選手と似ています。つまり、バランスを保つことが勝敗を決めるのです。では、人生の5種目とは何でしょうか？それは、イエスが教えられた「最も大切な戒め」と「大宣教命令」の御言葉の中に要約されている5つの目的なのです。つまり、1)心を尽くして神を愛すること(礼拝)、2)隣人を、自分と同じように愛する(奉仕)、3)出て行って弟子を作る(伝道)、4)バプテスマを授ける(交わり)、5)すべてのことを守るよう教える(弟子訓練)の5つの目的に献身することで、成長したクリスチャンとなれるのです。これらをバランスよく実行し、コースから外れることなく走り続けてくために身につけたい4つの習慣を今日はご紹介します。

**霊的パートナー・スモールグループでの話し合い**：「鉄が鉄によって磨かれるように、人もお互いを通して磨かれていく」というように、スモールグループでの話し合いを通して、自分の考えが明確になり、確信が深められます。学んだことを実行していくにはどうしたよいかのアドバイスを受れたり、ほかの人のフィードバックや証しを聞くこともできます。互いに祈りあい、励ましあい、支えあうことで共に成長することができるのです。グループだけでなく、個人的に聖書を学ぶこともお勧めします。このデボーションで学んだ聖句を、今度は実際に聖書を開いて文脈の中で学んでみませんか。(詳しくは、「人生を導く5つの目的」の第39章にて)

**霊的自己定期健診**：「信仰に固く立っているかどうか、自分自身を吟味しなさい」と、神は何度も自分の霊的健康をテストするよう命じています。人間ドックと同じように、霊的健康のためにも、礼拝、交わり、弟子訓練、奉仕、伝道という5つの分野を定期的にチェックする必要があります。小さな軌道修正が、人生の健康と成長のバランスを保つ上でどれほど役に立つかわかってきつとおどろかれることでしょう。

**成長を日記に書き留める**：毎日の出来事を記録する日記ではなく、人生の教訓を記録しておく霊的日記をつけることは神の目的が達成されるための最善の強化策です。書くことで、神が自分の人生の中でなさっておられることが明確になるのです。モーセがイスラエルの霊的旅路を記録しておいたように、あなたの「目的に導かれた霊的旅路」の各段階を記録しておきましょう。良いことだけでなく、失望、疑い、痛み、涙さえも記録します。問題の背後にも神の目的があり、神はあなたの涙さえも記録しておられるのですから。

**学んだことを伝えていく**：「人を祝福する者は豊かな祝福を受け、人を助ける者は自分も助けられる」というように、自分が教えられたことを伝えていくことで、神はさらに深い洞察を与えてくださいます。このデボーションを通して学ばれたことを、今度は人を助けるために役立ててみませんか。人生の目的を伝えていくことはあなたに与えられた最大の特権の一つであり、世界に違いをもたらすのですから！

なぜ、私たちは人生の目的を知り、生きるようにと召されたのでしょうか？それは、私たちを通して同じ恵みが他の人たちにも伝えられるためです。神は、私たちが、人々にキリストを紹介し、交わりに迎え、彼らの成長を助け、自分の働きを見出せるように支援し、彼らをほかの人に仕える者として送り出していくことを願っておられるのです。あなたが、どこにしようと、どんな状況に置かれていようと、何歳であろうと、どんなに無力に思えても、残された生

## Daily Devotionals

Day 36-40:あなたは神の使命のために造られた

涯を最高の人生にすることは可能です。今日から、目的に導かれた人生を生きはじめることができるのです！

今日のポイント：バランスを保つ者は幸いです。

考えてみましょう：人生の5つの目的を自分のものとし、バランスを保っていくために、今日学んだ4つの活動の内、何から始めることができるでしょうか？